

*Этот выпуск JICA посвящен лицам с ограниченными возможностями.*

*У нас есть что рассказать и с чем поделиться.*

*JICA осуществляет сотрудничество в этом направлении в рамках проекта «Включение лиц с ограниченными возможностями в общество».*

*Суть подхода JICA заключается в том, что лица с ограниченными возможностями (ЛсОВ) являются не просто получателями социальных услуг, но также могут и должны быть полноправными членами общества, ни чем не отличающимися от других.*

*В связи с этим большая часть работы направлена на усиление роли самих лиц с ограниченными возможностями, на воспитание лидеров, на изменение сознания.*

Одним из ярких мероприятий по этому Проекту был Семинар по консультированию единомышленников, который прошел в Бишкеке с 12 по 15 октября 2009г. Идея семинара заключается в том, что лучшими консультантами для ЛсОВ могут быть только сами ЛсОВ.

Для этого из Японии в КР приехали два лектора – лидера Японии в этой сфере г-жа Акияма Хироко и г-жа Цуцуми Айко.



Акияма-сан и Укей Мураталиева, председатель НПО «Назик Кыз»



Цуцуми-сан во время лекции

Акияма-сан, будучи студентом, начала чувствовать физическую слабость, которая становилась все сильнее с каждым днем, позже ей поставили диагноз – мышечная дистрофия. Болезнь до сих пор развивается, она не может двигать руками и ногами, а только пальцами. Она нуждается в персональных ассистентах 24 часа в сутки. В данное время она является Генеральным Секретарем Центра независимой жизни в городе Хино, в Японии. Этот Центр оказывает поддержку людям с ограниченными возможностями, проживающим в сообществе.

Цуцуми-сан родилась с церебральным параличом. В 1980-1990 годы она присоединилась к движению против Евгенического Акта Защиты, который поощрял аборт детей с ограниченными возможностями. Данный акт был отменен в 1996 году. В 1989 году вместе с ее товарищами с ограниченными возможностями, она создала центр независимой жизни, который называется «Мачида Хьюман Нетворк» в своем городе. Она является менеджером персональных ассистентов, которые посещают дома ЛсОВ.

В ходе тренингов много говорили о независимой жизни для ЛсОВ. **Независимая жизнь** – означает иметь возможность принимать решения относительно своей жизни самостоятельно, включая даже такие простые вещи как что одеть или приготовить на ужин, с кем жить или где работать. Многие люди в Японии начинают даже жить самостоятельно в обществе, используя для помощи в повседневной жизни специальных персональных помощников.

### Вот впечатления наших участников о прошедшем Семинаре

Фотография	Имя	Комментарии
	Умут Саадабаева (Член: Назик Кыз)	Раньше из-за нарушения функции речевой деятельности я очень стеснялась говорить и с трудом выражала свои мысли. Но данный тренинг позитивно повлиял на меня. Теперь я не боюсь общаться с другими людьми, особенно с молодыми людьми с ограниченностью. Мы можем делиться нашими проблемами и выслушать друг друга.
	Апраев Алмаз (Член: Сары-Кол Келечек)	В данном тренинге я впервые узнал о системе персональных ассистентов для независимой жизни. Для того, чтобы жить в сообществах, люди с ограниченными возможностями не всегда могут положиться на поддержку членов своих семей. Для этого, мы, люди с ограниченными возможностями, должны быть смелыми и позитивно мыслить. В этом плане, консультирование единомышленников помогает нам.
	Бообекова Манат Джумадыловна (Член: Кыргызского Общества Слепых и Глухих)	Я была вдохновлена экспертами, которые имели тяжелую форму инвалидности и тем не менее, приехали в нашу страну из Японии. Я многому научилась от них. Например, я всегда давала советы другим людям. Но посредством данного тренинга, я узнала, что слушая человека внимательно и не давая ему советы можно более эффективно активизировать человека.
	Даабекова Насипа Алимовна (Член: Кыргызского Общества слепых и глухих)	До тренинга у меня часто возникали мысли, что я лишний и никому не нужный человек. Я всегда пользовалась чьей-либо поддержкой, чтобы что-то сделать. Тренинг поменял мое мышление, и я поняла, что я могу быть более самостоятельной. Два Японских эксперта смогли стимулировать мой потенциал. Участники, которые пользуются инвалидными колясками, также очень вдохновили меня. Теперь я поняла, что я могу наслаждаться своей жизнью и быть активной.
	Дуйшенова Гулзар Мелисбековна	Я была поражена экспертами из Японии. Эти люди с серьезной формой инвалидности активно работают в своем обществе. Они не сидят и ждут помощи от других. Я была воодушевлена стать такой как они. Поменялся мой внутренний мир – я чувствую себя более уверенно.
	Кыдырова Эльнара Капаровна (Член: ОО «Равен- ство»)	Я была поражена, после того как узнала, что данные эксперты из Японии пользуются услугами персональных ассистентов для самореализации, а не для реабилитации или приспособления себя к обществу. Самая большая перемена через данный тренинг – это мое решение стать членом организации лиц с ограниченными возможностями. И теперь я готовлю себя, чтобы поддерживать других людей с ограниченными возможностями.
	Мусаходжаев Жумабек (Президент: Жума и Ко)	Посредством данного тренинга, я узнал о консультировании единомышленников и независимой жизни лиц с ограниченными возможностями. Это была встреча равных лиц с ограниченными возможностями для оказания взаимной поддержки. После тренинга, вместе с другими участниками я начал проводить тренинги для других консультантов единомышленников в своем местном сообществе.

## **А вот что говорят наши гости**

«Я впервые с людьми с ограниченными возможностями из Кыргызстана встретила в июне 2008 года. Они участвовали в тренинге, который проводился в Японии. Я тогда была фасилитатором тренинга по консультированию единомышленников. Это был однодневный тренинг, и я очень боялась, что не сумею за такой короткий срок донести концепцию и метод консультирования единомышленников. Но участники дали позитивную оценку, говоря, что «Тренинг был замечательным. Мы хотим внедрить программу консультирования единомышленников, когда вернемся в нашу страну».

Данный тренинг в Бишкеке стал возможным благодаря их интересу и желанию. Я очень желала поддержать их, и была очень счастлива во время этого тренинга встретить снова тех участников, которые приезжали в Японию.

Консультирование единомышленников – это процесс активизации лиц с ограниченными возможностями. Данный тренинг помогает улучшить самоуверенность и выявить свой потенциал. Активизация каждого человека с ограниченными возможностями могла стать причиной социальных изменений. Я бы хотела, чтобы каждый участник данного тренинга успешно распространял программу консультирования единомышленников среди других людей с инвалидностью в этой стране». (Акияма Хироко)



Г-жа Акияма Хироко



Г-жа Цуцуми Айко

«Самое главное чем мы хотели поделиться со многими участниками – это то, что облегчение чьей-то инвалидности, трудоустройство или заработок не делают человека независимым.

Независимость – это способность принимать решения или делать выбор в своей жизни.

Для этого, люди с ограниченными возможностями должны обладать самоуверенностью и любить себя таким, какими они есть. И это самый первый шаг. Консультирование единомышленников является эффективным инструментом, чтобы узнать себя и полюбить себя.

Мы желаем всем участникам, чтобы они продолжали практиковать то, к чему они научились. Это желание касается не только каждого участника тренинга, но также других лиц с ограниченными возможностями. Наша миссия – это создание

общества, которое не будет исключать лиц с ограниченными возможностями, и чтобы сами лица с ограниченными возможностями смогли реализовать себя полностью». (Айко Цуцуми)

*Япония – развитая страна во всех отношениях. Кто впервые попадает в эту страну, думаю, сразу замечает, что все сделано для того, чтобы всем было комфортно проживать в этом обществе. Для ЛсОВ оборудованы специальные пандусы, лифты, в тротуарах встроены специальные дорожки для слабовидящих, светофоры снабжены специальными сигналами для слабослышащих, постоянно совершенствуется законодательство и система, не позволяющая дискриминацию. Но 30 лет назад все было по-другому. И ТОЛЬКО благодаря инициативе САМИХ японских ЛсОВ все стало меняться и меняется до сих пор. Сейчас ЛсОВ Японии прилагают усилия и сотрудничают с коллегами из разных стран Тихоокеанского региона для создания более комфортных условий существования ЛсОВ во всех странах, включая Японию, так как есть еще много что нужно сделать в этом направлении.*

*Но самое главное – это менять мышление людей, это самый сложный и долговременный процесс, который зависит от каждого из нас. Давайте начнем с того, что перестанем жалеть ЛсОВ, а проявим сострадание, чтобы сохранить достоинство всех участников. И будем помнить о равноправии всех членов общества: ЛсОВ не должны, во что бы то ни стало, становиться здоровыми, все мы такие, какие есть и все имеют право быть счастливыми, заводить семьи, рожать детей, наслаждаться жизнью, учиться, работать, просто гулять по городу, слушать поющие фонтаны.*

*Каждый день Семинара начинался с небольшого, но очень эффективного тренинга: участники делились чем-то НОВЫМ и ДОБРЫМ, что происходит в их жизни. И после этого тренинга все вокруг становилось светлым и прекрасным! Давайте тоже каждый день с утра находить в своей жизни что-то НОВОЕ и ДОБРОЕ! (Алелекова Светлана)*

---

Целью данного Бюллетеня является ознакомление всех желающих с деятельностью JICA, приглашение к участию в программах, содействие дружественному обмену между выпускниками курсов JICA. Бюллетень распространяется среди лиц, имеющих интерес к деятельности JICA в Кыргызской Республике. По всем вопросам относительно размещения информации в Бюллетене, а также по общим вопросам о деятельности JICA в Кыргызской Республике обращаться по следующему электронному адресу: [jicakg-info@jica.go.jp](mailto:jicakg-info@jica.go.jp)

Контактные данные офиса JICA: Кыргызская Республика, 720001, г. Бишкек, ул. Чокморова, 115, тел.: (+996-312) 900 270(-7), факс: (+996-312) 900 279, Алелекова Светлана, Менеджер по связям с общественностью.

JICA Kyrgyz Channel, Special edition - November, 2009